

# Führen und Persönlichkeit

Qualifizierungsreihe für Führungskräfte 2009

Die Qualität von Führung ist die Fähigkeit, Menschen im Sinne einer gemeinsamen Zielsetzung zu beeinflussen, mitzureißen und durch Komplexität und turbulenten Wandel souverän zu begleiten und zu lenken.

Bei uns steht Ihre persönliche Entwicklung im Fokus.

Sie gewinnen mehr Charisma, Stimmigkeit, Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit auf hohem Niveau.



# Theorie

## Unser Theoriemodell

Wir beziehen uns auf C.G. Jung und J. Jacobi, deren Ansätze von uns in der langjährigen Arbeit mit Führungskräften modifiziert und weiterentwickelt wurden. (Führungs-)Persönlichkeit zeigt sich, wo Kontaktfähigkeit und Wertesystem sich treffen:



### Ziele:

- Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit und deren Wirkung besser kennen.
- Sie erkennen Ihre Ressourcen und können Ihre Stärken besser nutzen.
- Sie kennen Ihre Schwächen in Führungssituationen und beachten diese.
- Sie bringen Ihre verbale und nonverbale Kommunikation in Einklang mit Ihren Zielen, Ihren Werten und Ihrer Haltung.
- Sie präsentieren sich, Ihre Projekte, Ihre Ziele glaubwürdig und überzeugend.

# Seminarmodul I

## Wie nehme ich wahr?

Oder: Ich – Meine Wahrnehmung, mein Wille

Sie gewinnen als Führungskraft an Effektivität, wenn Sie die Grundkenntnisse über den Zusammenhang zwischen Wahrnehmung und Verhalten kennen und in Ihre Lebens- und Führungspraxis integrieren können. Im ersten Modul des Seminars erleben Sie den Kontakt zu sich und zu anderen und nutzen die Gruppe als wertvolle Quelle für Feedback und Selbsterkenntnis.

### Ziele:

- Sie gewinnen Einsichten in und Sensibilität für psychologische Prozesse.
- Sie können Wahrnehmung von Interpretation trennen und auf Grund dessen Hypothesen über sich und den anderen bilden.
- Sie erfahren den Willen als eine konstruktive Kraft, die Intuition, Gefühle und Vorstellungen lenkt.
- Sie erleben, wie Sie sich im Kontakt verhalten und werden sich Ihrer Außenwirkung bewusst.

### Theorie und Inhalte:

- Modelle der Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung
- Kontaktqualitäten
- Projektion und Übertragung
- Die Phasen des Willens

# Seminarmodul II

## Welche Erfahrungen bringe ich mit?

Oder: Meine Wurzeln und Ressourcen

Ihre Persönlichkeit ist in hohem Maß geprägt durch Ihre Herkunft und Entwicklungsgeschichte: Ihre Eltern, die Stellung in der Geschwisterfolge, das Land und dessen Kultur – vielfältige Ereignisse gaben Ihrem Leben eine besondere Richtung. Werteorientierte Führung erfordert, sich mit seinen persönlichen Wurzeln und seiner beruflichen Biografie zu beschäftigen.

### Ziele:

- Sie verstehen den Zusammenhang zwischen Ihrer Herkunft, Ihrer beruflichen Situation und Ihrem Lebensentwurf.
- Sie entdecken Ihre Ressourcen und können Sie für berufliche Weiterentwicklung nutzen.
- Sie erkennen einschränkende Verhaltensweisen.
- Sie begreifen Ihr Wertesystem, Ihre Muster und Glaubenssätze im Zusammenhang mit Ihrer Biografie bewusst.

### Theorie und Inhalte:

- Bedeutung von Lebensphasen
- Lebensskript
- Ursprungssysteme, Gegenwartssysteme
- Individuum, Team, Organisation
- Motivatoren für Führung

# Seminarmodul III

## Wie verhalte ich mich?

Oder: Du – Kontakt, Kommunikation und Konflikt

Ihre nonverbalen Muster entziehen sich Ihrem Bewusstsein, hinterlassen jedoch Wirkung in Ihrem Umfeld. In diesem Modul lernen Sie anhand Ihrer Bewegungsmuster Handlungsmotivationen kennen, die sie täglich leiten. Sie überprüfen Ihr persönliches Interaktionsverhalten sowie Ihre Konfliktstrategien. Dies birgt die Chance, Kontakte im Führungsalltag bewusster zu gestalten und damit zu lenken.

### Ziele:

- Sie erhalten Einsicht in die Dynamik, die sich im zwischenmenschlichen Kontakt entfaltet.
- Sie erfahren, was Ihre eigenen Handlungsmuster sind.
- Sie erkennen Ihr persönliches Interaktionsverhalten durch den Einsatz von Videofeedback.
- Sie erkennen die eigenen Anteile als Ressource für Veränderung.

### Theorie und Inhalte:

- Interaktionstheorien
- Bewegungsmuster und Interaktion
- Persönliches Konfliktverhalten und Umgang mit Konflikten
- Rollenerwartungen
- Gruppendynamik und Teamverhalten

# Seminarmodul IV

## Was will ich wie erreichen?

Oder: Werte, Ziele und Visionen

Werte, Ziele und Visionen sind die Wegweiser für Ihr Leben. In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihren Werten, Leitbildern und Fragen der Führungsethik auseinander. Ziel ist, dass Sie Energie und Leistung gewinnbringend kanalisieren und damit Ihre Gestaltungskraft für die Zukunft erhöhen.

### Ziele:

- Sie setzen sich mit Ihrem Wertesystem auseinander.
- Sie arbeiten an beruflichen Visionen.
- Sie reflektieren Ihr Menschenbild und Ihr Verständnis von Führung.
- Sie leisten den Transfer auf den Führungsalltag und die Organisation.

### Theorie und Inhalte:

- Die Ebenen im Veränderungsprozess
- Menschenbilder und ihre Wirkungen
- Self-fulfilling prophecy, self-destroying prophecy
- Zieltheorien
- Operationalisierung von Visionen und Zielen

# Seminarmodul V

## Mein Führungsprofil

Die Gestaltung des Abschlusswochenendes wird mit den Teilnehmenden abgestimmt. Sie reflektieren Ihren Entwicklungsprozess, beschäftigen sich mit den offen gebliebenen Fragen und halten Ausblick, wie es weiter gehen soll. Noch einmal dient die Gruppe als Resonanzboden für Weiterentwicklung. Schließlich wird der Abschluss der Weiterbildung gebührend gefeiert.

## Weitere Bestandteile der Weiterbildung

Parallel zu den Seminaren arbeiten Sie in ca. 10 Sitzungen Einzelcoaching an individuellen Fragestellungen. Dazu stehen die Coaches aus dem Trainer-team zur Verfügung. Bei Bedarf werden Lerntandems oder -gruppen gebildet.

## Zertifikat

Zum Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

## Methoden im Seminar

An den Wochenenden stehen praktische Übungen und die kontinuierliche Reflexion des persönlichen Führungsverhaltens im Vordergrund.

Unser Arbeitsansatz ist:

- theoriegeleitet
- selbsterfahrungsorientiert
- ressourcenorientiert
- ergebnisbezogen

# Weitere Informationen

Wir arbeiten mit Wahrnehmungsübungen, kreativen und erlebnisbezogenen Methoden, Biographiearbeit, Feedback, Videofeedback, gruppendynamischen Übungen, Inszenierungen u. ä. aus Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischen Ansätzen, NLP und Organisationspsychologie. Zum Abschluss jedes Seminars erhalten die Teilnehmer/innen individuelle Hausaufgaben, die im Coaching bearbeitet werden.

## **Trainerteam**

Alle Seminare werden von zwei Trainern / Trainerinnen geleitet. Ein Trainer ist konstant in allen Seminaren vertreten. Jedes Modul wird von einem/r weiteren spezialisierten Trainer/in geleitet.

## **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Führungsebenen, Führungsnachwuchskräfte

## **Voraussetzungen**

- Personalführungsaufgaben gehören zu Ihrer Funktion.
- Sie bringen die Bereitschaft mit, sich persönlich einzubringen.
- Sie haben sich mit einem Motivationsschreiben beworben.
- Sie haben mit einem unserer Trainer/innen ein persönliches Vorgespräch geführt.

# Weitere Informationen

## Gruppengröße

10 Personen

## Dauer und Umfang der Weiterbildung

Laufzeit: 8 Monate

5 Wochenenden à 20 Stunden

Einzelcoaching, Umfang 10 Sitzungen à 60 Minuten

## Veranstalter

Unser Netzwerk besteht aus erfahrenen Unternehmensberatern/-beraterinnen, Trainern / Trainerinnen und Coaches mit Schwerpunkten aus der Personal- und Organisationsentwicklung, die in und für Organisationen in NRW und darüber hinaus tätig sind.

## Information und Anmeldung

AQuS GmbH

Max-Planck-Straße 1 – 9

52477 Alsdorf

Tel.: +49 02404 58-514

Email: [info@aqus.de](mailto:info@aqus.de)

[www.aqus.de](http://www.aqus.de)

# Menschen



**Paul Timmermans**

Gründer von Personality and Management Development. Arbeitet im In- und Ausland als Psychotherapeut, Coach und Supervisor



**Joachim Bellut**

Dipl.-Ing. Maschinenbau, Berater, Prozessbegleiter, Trainer und Coach, Experte für betriebliche Kommunikation, Projekt Management, Führung, Personal- und Organisationsentwicklung, komplexe Moderationen



**Ellen Gürtler**

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Counselor grad., Gestalttherapeutin (BVPPT), Stimm- und Sprechtrainerin, Coaching, Personalentwicklung, Kommunikation und Sprecherziehung



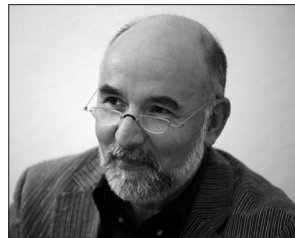
**Monika Kleinmanns**

Dipl. Päd., Counselor grad., Gestalttherapeutin (DVG), Training, Coaching, Konfliktmoderation, spezialisiert auf Kommunikation und Konfliktmanagement für Einzelne und Organisationen



**Dr. Claudia M. König**

Erziehungs- und Kommunikationswissenschaftlerin, Coach, Video-Interaktionstrainerin und Managementtrainerin, Forschungsschwerpunkt: Lebenslanges Lernen



**Günther Möller**

AQuS GmbH, Geschäftsführer, Trainer, Berater, Coach, langjährige Tätigkeit als Führungskraft in der Personal- und Organisationsentwicklung

**AQuS GmbH**

Max-Planck-Straße 1 – 9

52477 Alsdorf

Tel.: +49 02404 58-514

Email: [info@aqus.de](mailto:info@aqus.de)

[www.aqus.de](http://www.aqus.de)